



Août 2018

SOMMAIRE

Vacances des Castors.....P1

Réunions à thèmes.....P1

CR visite chantier.....P2

COR.....P3

Carnet outils.....P4

Espace adhérents Castors...P4

VACANCES D'ÉTÉ

DES CASTORS RHÔNE-ALPES

C'est bientôt l'heure de faire les valises!

Fermeture des bureaux

du 3 au 24 août 2018

Vous pouvez toujours nous contacter par mail
contact@castorsrhonealpes.fr

Les Castors Rhône-Alpes vous souhaitent un
Bel été !

On se retrouve à la rentrée pour

de nouvelles infos, de nouveaux chantiers
et plein de solidarité!



AGENDA

du 3 au 24 Août... Fermeture des bureaux

30 Août 2018.....Tour Alternatiba
Etape de Vienne

25 septembre.....Permanence technique
Performance énergétique

27 septembre.....Réunion à thème
Choix et montage d'une ossature bois

13 et 14 octobre.....Vide chantier

18 octobre.....Réunion à thème
Concevoir et mettre en œuvre
un réseau électrique biocompatible

Réunion à thème : Choix et montage d'une ossature bois

jeudi 27 septembre 2018 à 18h30

Vous allez construire votre maison en ossature bois ? Et vous vous posez des questions sur les types d'ossatures ou comment vous approvisionner ?

Pour répondre à vos interrogations. **Adrien Perfus** animera une réunion à thème sur le choix et le montage d'une ossature bois .

Au programme

- ▶ Outillage
- ▶ Choisir le mode d'approvisionnement
- ▶ Décrypter les offres
- ▶ Types d'ossatures
- ▶ Mise en œuvre et techniques de montage
- ▶ Choix de l'isolation : fibre de bois, paille

[Plus d'infos et inscription sur notre site Internet](#)

Seulement 20 places disponibles

COMPTE RENDU VISITE CHANTIER AMPLEPUIS LE 7 JUILLET 2018

Rénovation d'une maison de village à Amplepuis par Florent et Xiao.



Florent et Xiao ont acheté une maison de village construite vers 1900 à Amplepuis en Mai 2016. La maison est essentiellement construite en pisé.



L'organisation des pièces va être modifiée par rapport à l'existant pour que la maison puisse accueillir au rez-de-chaussée une cuisine et une pièce de vie, et 2 chambres et une salle de bain à l'étage.

Le garage existant a été modifié car une voiture ne pouvait pas entrer.

Les propriétaires se sont lancés dans ce projet sans connaissance particulière de la rénovation d'une maison.

Ils se sont fait accompagner par **Thierry Baruche**, spécialiste du pisé pour établir un diagnostic de la maison et identifier les travaux à réaliser. Site de Thierry : [FORMATERRE](#)
Stéphane Dard a suivi le chantier de la conception d'une extension en ossature bois et du renforcement du plancher de l'étage. Site de Stéphane [ALLONS AU BOIS](#)

Etude de l'existant

La maison a été modifiée de nombreuses fois depuis sa construction. Après l'achat, la première étape a consisté à établir un diagnostic de la maison. Les premiers constats :

- Humidité sur le mur nord, côté route
- Remblais sur le mur sud
- Enduits en ciment un peu partout
- Présence de radon

Suite à l'état des lieux, les travaux ont pu commencer.

Au niveau du sol

Le sol a évolué au rythme des différentes rénovations de la maison. Les propriétaires ont décidé d'enlever les différentes strates ajoutées au fil des rénovations.

L'ancienne cave a été comblée en raison de la présence de radon.

Un nouveau sol a été mis en œuvre en prenant en compte le radon.

Un **hérissron ventilé** a été mis en place avec de la pierre (granulométrie de plus en plus faible) sur 30 cm et l'installation d'un réseau d'épandage liquide en quadrillage



Isolation avec **des plaques de verre cellulaire** croisées sur 2 épaisseurs de 6 cm

Liège sur 2 à 3 cm

Plancher chauffant qui sera connecté à une chaudière à granulés
Chape chaux sable réalisée lors d'un chantier participatif encadré par Thierry Baruche

A l'Extérieur

Les **murs extérieurs ont été dé-croûtés** au marteau piqueur sur 2m de hauteur pour éviter les remontés capillaires.

Agrandissement de plusieurs ouvertures et création d'une fenêtre
Reprises en sous œuvre du mur sud

Au rez-de-chaussée

Révision de l'espace intérieur avec déplacement de l'escalier.

Rénovation du soutènement du plancher : conservation du plancher de l'étage.

Remplacement des poutres et poteaux du rez-de-chaussée



Isolation des murs intérieurs

Isolation spécifique sur les murs nord et est : le dimensionnement a été réalisé par un bureau d'étude thermique

16cm de chanvre pour atteindre le niveau BBC rénovation et projection de ouate de cellulose humide

Quelques conseils de Thierry Baruche pour l'organisation d'un chantier participatif

- ▶ Bien préparer et anticiper au maximum.
- ▶ Prévoir les matériaux et le matériel nécessaires au chantier.
- ▶ Démarrer le chantier par le programme de la journée et quelques étirements !

SUITE DU COMPTE RENDU

A l'étage

Le plancher du grenier a été détruit car il était très abimé. Cette destruction a apporté une plus grande hauteur sous plafond aux pièces de l'étage.

Toiture

La toiture était globalement en bon état. Quelques travaux ont été et vont être réalisés:

- ▶ Renforcement de la charpente.
- ▶ Création de caissons pour accueillir l'isolation en ouate de cellulose qui sera insufflée,
- ▶ Installation d'un pare pluie

Le plancher de l'étage

Il a été conservé. Il va être recouvert par 1 frein vapeur et une chape chaux liège. La chape a plusieurs intérêts :

- ▶ Le plancher actuel a des différences de hauteur de 2 à 8 cm. La chape va permettre de remettre le plancher à un niveau homogène.
- ▶ Elle va également apporter un confort acoustique.
- ▶ Enfin le mélange chaux liège a été retenu pour sa légèreté. Le plancher de l'étage devait en effet supporter le poids de la chape.

Agrandissement du garage

Après destruction du garage existant, une extension de 17 m² en ossature bois a été ajoutée.



L'extension a été réalisée avec l'accompagnement de Stéphane Dard.

Des panneaux préenduits ont été agrafés sur l'ossature. Ce système est intéressant pour protéger rapidement l'ouvrage des intempéries.

Une partie du garage accueille une chaudière à granulés. Le silo d'une capacité de 3 tonnes sera installé à l'étage de cette extension.



La visite de ce chantier a été réalisée en partenariat avec la COR, Communauté de l'Ouest Rhodanien.

Merci à Florent et Xiao pour leur accueil.

Pour suivre l'évolution du chantier, vous pouvez vous rendre sur leur blog : <https://aventerre.comtinux.fr>

Chrystèle



La COR, Communauté de l'Ouest Rhodanien

La COR a mis en place des services pour accompagner les habitants dans leur projet de rénovation avec :

- ▶ Accompagnement et conseils adaptés tout au long de votre projet
- ▶ Expérimentation d'un guichet unique
- ▶ Mise en relation avec les professionnels locaux
- ▶ Optimisation des financements et expérimentation pour simplifier vos démarches administratives

Les habitants de la COR ont la possibilité d'obtenir une aide financière pour leur projet de rénovation.

Le chantier de Florent et Xiao a ainsi été financé en partie par la COR à l'aide du dispositif « **ÉCOPASSEPORT** » .



Un dispositif expérimental a été mis en place **pour les adhérents Castors** qui auto-rénovent leur habitation.

Présentation détaillée de l'« **ÉCOPASSEPORT** » sur notre site Internet [LIEN](#)



CARNET D'OUTILS ET ASTUCES DU CHANTIER PAILLE

Ouvrage collectif porté par RFCP

Cet ouvrage est dédié au chantier paille et ses particularités.

Avec ce compagnon, l'expérience se transmet et les trouvailles d'hier font le quotidien d'aujourd'hui.

La famille des « pailleux » s'est toujours entraidée et au travers de ce recueil, elle espère rendre service à celles et ceux, toujours plus nombreux, qui font le choix de construire pour l'avenir.

Pour qui ?

Cet ouvrage est fait pour tous ceux qui mettent en œuvre, professionnels et auto-constructeurs.

Sommaire

- 1# Organisation de chantier
- 2# Préparation de la matière
- 3# Pose des bottes
- 4# Préparation du mur à enduire

Vous pouvez commander cet ouvrage sur le site de [RFCP](http://www.rfcp.fr) au prix de 17€



ZOOM sur l'espace adhérent www.castorsrhonealpes.fr

Le site de l'association des autoconstructeurs Castors est à votre disposition comme lieu d'informations, d'échanges et de rencontres avec d'autres personnes qui, comme vous, se lancent dans des travaux souvent importants.

Le partage des expériences est une valeur sûre, et pour que cela fonctionne et pour que vous puissiez rencontrer les Castors ayant des

projets similaires, il faut que le site dispose d'un minimum d'informations sur vous et votre projet. Certes le Forum est là pour vous et il marche très bien, mais tout le monde n'y est pas présent ou n'ose pas poser des questions. Le contact direct est parfois plus facile et plus sympathique.

Pour que cela fonctionne, une fois que vous êtes connecté sur le site : <http://www.castorsrhonealpes.fr/>, nous vous encourageons vivement à compléter votre profil qui se trouve dans l'espace "adhérents / mon compte". Ceci ne vous prendra que 2 minutes et, si vous l'autorisez, les informations collectées ne seront visibles que par les Castors. En revanche celles-ci vous permettront de savoir qui est proche de vous dans votre commune ou votre département.

Merci de nous aider à favoriser les échanges et les rencontres.

LES CHANTIERS PARTICIPATIFS

Pose de bottes de paille sur maison ossature bois

Du 27 juillet au 11 août 2018 en Isère

Construction d'un mur de soutènement en pneus

Du 6 au 10 août 2018, sud Vercors (26)

Isolation paille dans un habitat groupé

Juillet-Août 2018 en Isère

Construction d'une maison ossature bois

Du 30 juillet au 22 août 2018 en Ardèche

Montage de l'ossature bois

Du 16 juillet au 27 août 2018 à Mens (38)

Mise en œuvre chape chaux-liège

Les 25 et 26 août à Rillieux-La-Pape (69)

Toutes les informations pour participer aux chantiers participatifs ou publier votre annonce de chantier participatif sont sur notre site Internet rubrique :

[Événements>Chantiers participatifs](#)



NOUS CONTACTER

Association Castors Rhône-Alpes

58 rue Raulin
69007 LYON
04 72 37 13 19

contact@castorsrhonealpes.fr
www.castorsrhonealpes.fr